

Sct. Hans Bål I Randbøldal



Sct. Hans i Randbøldal i den nedgående sols stråler

Alt for ofte var en Sct. Hans aften en kold og ind imellem regnfuld affære, men den 23. juni 2019 ville vejrguderne det anderledes, vi kunne – Elske vort land! I absolut tørvejr.



Det var en Sct. Hans Aften man sent ville glemme. Folk strømmede til plænen foran det Hvide Palæ som havde fået ny ejer.

Folk kom til Randbøldal langvejs fra dem der kom længst væk fra var fra Australien, eller kom de fra Vandel, Nørup og Bredsten.

Børnene havde en fantastisk aften. De spillede mini tennis, ludo i kæmpeformat og endelig et spil jeg savner navnet på. Det voksne, i hundredtal havde nok at gøre med at snakke og slukke tørsten i øl og vin. Klokken 19 annoncerede formanden for Randbøldal Borgerforening, Karl Toslstrup, at nu ville Hanne Boutrup holde båletalen. Og sikken én det blev til:

Båltale til Sct. Hans 2019

-Er der mon nogen af jer, der har tænkt på hvad en vane er lavet af. 2 Jeg mener der er gode vaner, dårlige vaner, sunde vaner, sove, ryge, spise, drikke vaner, livsvaner, man kan være vanetænder - eller slet og ret et vanedyr.

Da min veninde skulle stege en grydesteg, startede hun med at skære begge ender af stegen, før hun lagde den ned i gryden. Jeg spurgte hvorfor? "Joh det er sådan en vane jeg har" det plejede min mor også altid at gøre" - da jeg senere mødte moren spurgte jeg hvorfor hun gjorde det? "Joh det er sådan en vane jeg har, det plejede min mor også altid at gøre...." Den gamle mormor på 93 bor på Kastanjehaven, så jeg satte mig for at finde grunden i denne besynderlige vane. Jeg spurgte den gamle dame, om det var rigtigt at hun altid skar begge ender af en grydesteg, før hun stegte den? 30w, det gjorde jeg - men var endekødet da ikke godt eller hvad? Jow, men vi havde kun en lille stegegryde, så jeg var nødt til det....!

Når datteren og barnebarnet gjorde det samme - hænger det sammen med det en vane er lavet af.



Inspiratoren, foredragsholderen Hanne Boutrup i færd med at aflevere sin veloplagte og til tider morsomme Sct. Hans tale.

I har måske tænkt på et par af de vaner I har, af smide nøglerne på køkkenbordet, selvom det egentlig irriterer alle andre i familien. Laver det samme mad igen og igen? Går den samme tur med hunden hver gang, impulsfører ting, jeg ikke har brug for - banker bolden i nettet når jeg skal smashe i badminton - århhh det er sådan en dum vane jeg har....

Det hænger selvfølgelig sammen med det en vane er lavet af... Nemlig tre ting: viden - viden om at det kan gøres anderledes, evnen til at gøre det og ikke mindst viljen eller lysten til at ændre noget. .. Med stegen var den viden med bolden i nettet (er det måske evnerne)

Da jeg forleden blev spurgt om jeg skulle fejre Sct. Hans, svarede jeg - det skal jeg dag - for det plejer jeg plejer jeg. Det er en vane jeg har lyst til at beholde - men I år skal jeg holde den her vores nye hood - i Randbøldal - s vanen - der hvor jeg plejer at holde er brudt - mens andre ting er de samme nemlig hyggen, sammen med søde mennesker, velarrangeret af frivillige folk og naturligvis lidt at spise!

For mig er Sct Hans et godt tidspunkt at kigge vaner efter i sømmene.... Måske er det en eller to vaner, som man ønsker at ændre - eller ligefrem komme af med! Her er chancen: smid den på bålet og lad dem bogstavelig taft brænde op!

Sct Hans er midt på året - en jeg kender, beklager sig altid over, at nu halvdelen af sommeren gået, og nu holder fuglene snart op med at synge, og nu er sommeren snart forbi.... Det er sådan vane han har.... altså at sige det omkring Sct Hans.

Jeg ville ønske for ham at han i aften smider den vane på bålet og stedet ser at vi har halvdelen af sommeren tilbage, lune aftener, lyst om aftenen, mulighed for at drikke søndagsmorgenkaffe ude, sommerferien ligger for de fleste af os ubrugt og klar - og tænk fuglene synger endnu! Alt kan nemlig ses på negativt og positivt! Det er et spørgsmål om vane!

Så man kan jo gøre det til en vane - at lave en ny ret mad, at sigte efter den anden banehalvdel - i stedet for nettet.... At kigge på alt det er muligt at opnå, at have indflydelse på, at deltage i.... i stedet for det modsatte.

Vi er født med forskellige grundforudsætninger for en positiv indstilling til livet og til andre mennesker. Man kan dele os i tre kategorier:

96% som vågner om morgenen og tænker - det kan blive en lortedag men det kan også blive en god dag... Her kan vi vælge og tage chancen og ser om ikke det skulle blive en af de gode.

2 procent der ligesom Ole Henriksen vågner og tænker! Tak! Det bliver en fantastisk dag. I 10000ve it! Og jeg elsker også alle de andre! Jeg vil bidrage til at deres dag bliver fantastisk!

Så har vi et 2% procent som vågner og tænker: Sikke noget lort og det bliver helt sikkert kun værre..., hvis jeg står op.... de andre ved endnu ikke hvilken lorte dag det er - men jeg skal nok hjælpe dem til at forstå det! Jeg starter med lidt surstråling og brok her fra morgenstunden....

en forskningen viser, at vi med vilje, simple redskaber og en smule kemi faktisk har enorm indflydelse på hvilken vej dagen skal gå. Redskaberne og kemien hænger i dette tilfælde tæt sammen!

Lad os kigge på kemien først...

Er der landmænd til stede? I kender helt sikkert hormonet Oxytocin! Det man giver søer der skal fare for at de bliver bedre mødre.... Oxytocin er et hormon der udskilles i hjernen - mere hos kvinder en mænd, men det er der råd for.... Hvornår udskilles oxytocin? ved kærlig berøring, knus og kram. Kys og kærtegn - og sex - er selvsagt også en måde at fremkalde oxytocin på!

Men det er måske nok lige voldsom nok at gribe til den slags redskaber - her midt i en Sct Hans tale. Men nu kommer jeg til min pointe.. faktisk virker det blot at omgive sig med glade og positive mennesker.

De fysiske fordele ved udskillelse af oxytocin er f.eks. at man får et lavere blodtryk. En lidt lavere puls opnås De psykologiske fordele er f.eks. at oxytocin modvirker stress, fremmer følelser af velbehag og ro. Det påvirker indlæringen, så det er lettere at lære nyt. Og det fremmer følelsen af samhørighed med andre mennesker og ikke mindst fremmer det vores gavmildhed!

Sct Hans et vendepunkt på året - et godt tidspunkt for lidt revision - et godt sted at afbrænde dårlige vaner og andet skidt man gerne vil af med... Så de der vil være med - og kunne tænke sig bare en knivspids Ole Henriksen, kan starte med at kigge på den i står ved siden af - stik dem et smil et kærlig klap og dermed en lille Oxytocin udløsning i hjernen., og vupti velvære, samhørighed og gavmildhed vil strømme ud i den smukke Sct Hans aften! Fedt ikke? For når det kommer til stykket - er der så uendelig lidt der egentlig er værd at brokke sig over eller at være utilfreds med!

Vi har på det halve år vi har boet her i skønne Randbøldal kun oplevet positive mennesker - stor samhørighed og er på alle måder blevet budt varmt og hjertelig velkommen. Det vil vi gerne både min mand og jeg sige tusinde tak for!

Så mit ønske for den anden halvdel af dette år! Masser af Oxytocin og dermed stor samhørighed!

For husk din dag vender samme vej, som dine mundvige! Og det er da en god vane! Og uanset om I tror på hvad jeg siger eller ej, så skal I nok få ret!

Rigtig god og glad Sct. Hans!



Hanne Boutrup har en selvstændig virksomhed hvor hun er underviser, foredragsholder og inspirator. Jeg har overværet sådan ca. 33 Sct. Hans båltales i Randbøldal, ikke at de alle har været gode på hver sin måde, men Hanne Boutup slog alle rekorder. Hun kaldte på den store forsamlings grin gang på gang. Hun var inspiratoren og den

trænede foredragsholder, der forstod at holde sit publikum fanget. Det var en herlig oplevelse, for mig –Tak for den.



*Sct. Hans bålet inden
heksene blev sendt til
Bloksbjerg.*

*I 1693 holdt man inde
med denne modbydelige
skik*



*Børnene lave hekse, enten med en voksens
hjælp eller uden. Af billederne fremgår at
resultaterne af anstrengelserne var vidt for-
skellige.*





Det Hvide Palæ har fået ny ejer, oversergent i Livgarden Daniel Nakskov, som p.t. er på fire måneders orlov.

Igen er et håb tændt om at Det Hvide Palæ kan reddes. Alle ældre beboere i Randbøldal husker hr. Henry Jensens og hans ideer, hvad der skulle ske med Palæet. Det blev kun til et deroute. Rasmus Nielsen som købte Palæet for 660.000 på tvangsauktion, brugte mange penge på at fælde træer og skrabe væggene indvendig i paladset. Findes nok en eneste der ikke ønsker Daniel og Louise Leth Nakskov alt mulig held og lykke,



Billedet er såmænd bare vist for at underbygge påstanden om, at der var mange mennesker til Sct. Hans bål den aften i Randbøl.



Det var Sct. Hans Aften med total mangel på regnfrakke og paraplyer. Hvad man ikke kan se på billedet er den gode kolde kartoffelsalat og de lige så gode frikadeller som den nye krokone havde lavet.



Fotografen kunne ikke stå for de lille pige der kom traskende over den store plæne med en gul tennisbold i hånden.



Så spilles der "Stigegolf". Navnet har jeg fået af Kathrine Talks, som dog måtte spørge sin datter Audrey inden at navnet blev opklaret.

